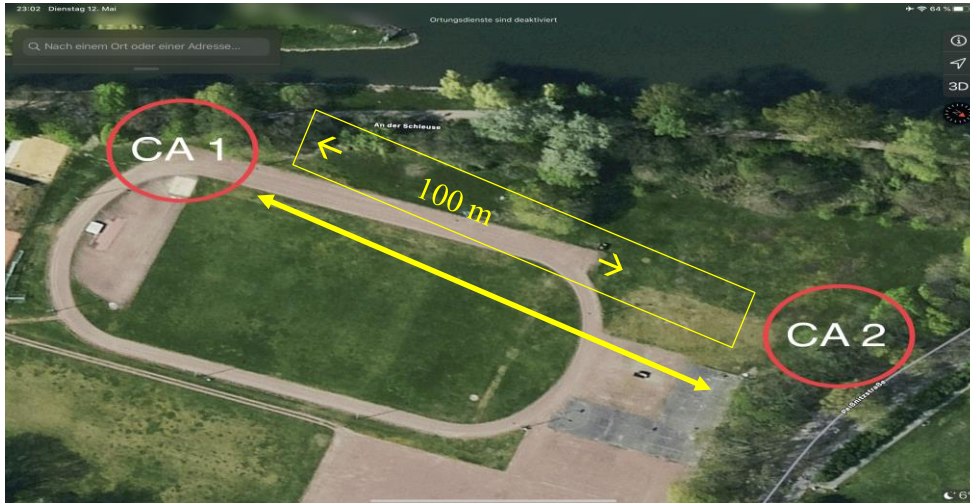


#### **4.7 Konzept zur Durchführung des Outdoor Workout Training im SoSe 2021 auf der Sportanlage Ziegelwiese der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg**

1. Alle Kursleiter werden im Vorfeld der Veranstaltung über das SARS-CoV-2-Coronavirus, die dadurch hervorgerufene COVID-19-Krankheit, Ansteckungswege, Desinfektion und Risikogruppen geschult. Sie erhalten Informationen über Durchführungsbestimmungen und Verbote der Teilnahme von Student\*innen und Mitarbeiter bei Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen und Heiserkeit. Diese Unterweisung wird per Unterschrift aktenkundig festgehalten.
2. Die Kursteilnehmer erscheinen in Sportkleidung (nur Schuhwechsel erlaubt) und bringen vor Betreten der Anlage den geforderten Gesundheitsfragebogen ausgefüllt mit. Ohne ausgefüllten Fragebogen wird kein Zutritt zum Gelände gewährt. Garderoben bleiben geschlossen! Toiletten und Waschbecken sind nutzbar (auf Abstände und Hygiene ist zu achten).
3. Die Kursteilnehmer gehen auf direktem Wege zur Übungsstätte und werden dort vom Übungsleiter in Empfang genommen (Abstände einhalten).
4. Die Sporttreibenden sind im Buchungssystem des USZ registriert. Der Kursleiter vermerkt die Anwesenheit und prüft die Richtigkeit auf der vorbereiteten Liste.
5. Es finden von Montag bis Freitag parallel 2 Kurse statt. Kurs 1 erfolgt dabei auf der Anlage CA1 und Kurs 2 auf der Anlage CA2 (siehe Anlage 1). Die Teilnehmer wechseln während des Kurses nicht von Anlage CA1 zu CA2. Die genauen Kurszeiten sind in der beigefügten Tabelle zusammengefasst (siehe Anlage 2)
6. Pro Kurs werden auf der Anlage CA1 und CA2 á 4 Teilnehmer und 1 Trainer trainieren (siehe Anlage 3). Die Trainingsgeräte/Calesthenicsanlage befinden sich auf den jeweiligen Trainingsplätzen. Ein Desinfektionsmittelpender befindet sich an jeder Station.
7. Der Mindestabstand zu anderen Teilnehmern von mindestens 2,0 m muss durchgängig, also beim Betreten und Verlassen des Platzes und in den Pausen eingehalten werden.
8. Die Teilnehmer werden durch den Kursleiter visuell und / oder verbal instruiert und korrigiert. Ein direkter Kontakt des Kursleiters mit den Teilnehmern bzw. der Teilnehmer untereinander findet nicht statt. Auf Partnerübungen wird verzichtet.
9. Jeder Teilnehmer desinfiziert sich vor Kursbeginn und nach dem Kurs die Hände. Der Kursleiter trägt eine Maske die Teilnehmer können optional eigene Masken mitbringen. Vor bzw. nach jedem Kurs desinfiziert der Kursleiter alle Trainingsgeräte.
10. Nicht am Trainingsbetrieb teilnehmende Personen haben die Sportanlage unverzüglich zu verlassen.

## Anlage 1

Abstand zwischen den Anlagen CA1 und CA2 beträgt ca. 100m



## Anlage 2

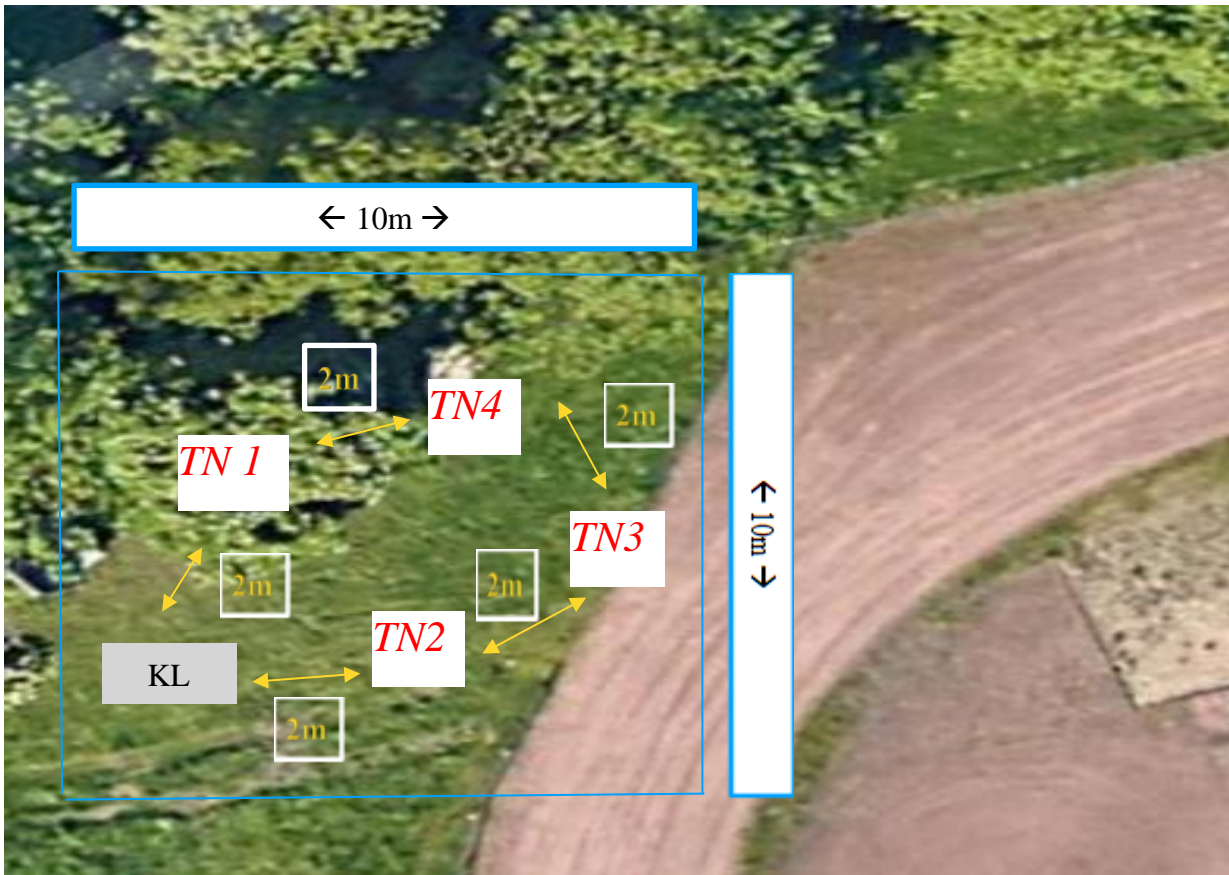
Kurs CA1	Uhrzeit	Teilnehmerzahl	Kurs CA2	Uhrzeit	Teilnehmerzahl
Mo	17:30- 19:00 Uhr	4	Mo	17:30- 19:00 Uhr	4
Mo	19:30- 21:00 Uhr	4	Mo	19:30- 21:00 Uhr	4
Die	19:30- 21:00 Uhr	4	Die	19:30- 21:00 Uhr	4
Mi	17:30- 19:00 Uhr	4	Mi	17:30- 19:00 Uhr	4
Mi	19:30- 21:00 Uhr	4	Mi	19:30- 21:00 Uhr	4
Do	19:30- 21:00 Uhr	4	Do	19:30- 21:00 Uhr	4
Fr	17:30- 19:00 Uhr	4	Fr	17:30- 19:00 Uhr	4
Fr	19:30- 21:00 Uhr	4	Fr	19:30- 21:00 Uhr	4

### Trainer

- Paula Hübner, Paula Rieger, Luisa Wonneberger, Sarah Wrobel, Isabelle Puchta, Max Henze, Charly Rehnert, Chris Flanagan, Simeon Link, Moritz Ossenkopp, Steven Rothe, Lydia Zygmund
- Katrin Friedrich, Andreas Buchhardt, Rebecca Kilian, Paul Peschel, Jonas Borkowski, Rebecca Beneke, Michael Podlipnik, Anita Gottmann, Eric Scharfenberg, Jasmin Bornhorst, Frank Forner, Mario Trinkaus, Pia Kloppmann, Martin Stammer, Jessica Gnüchtel

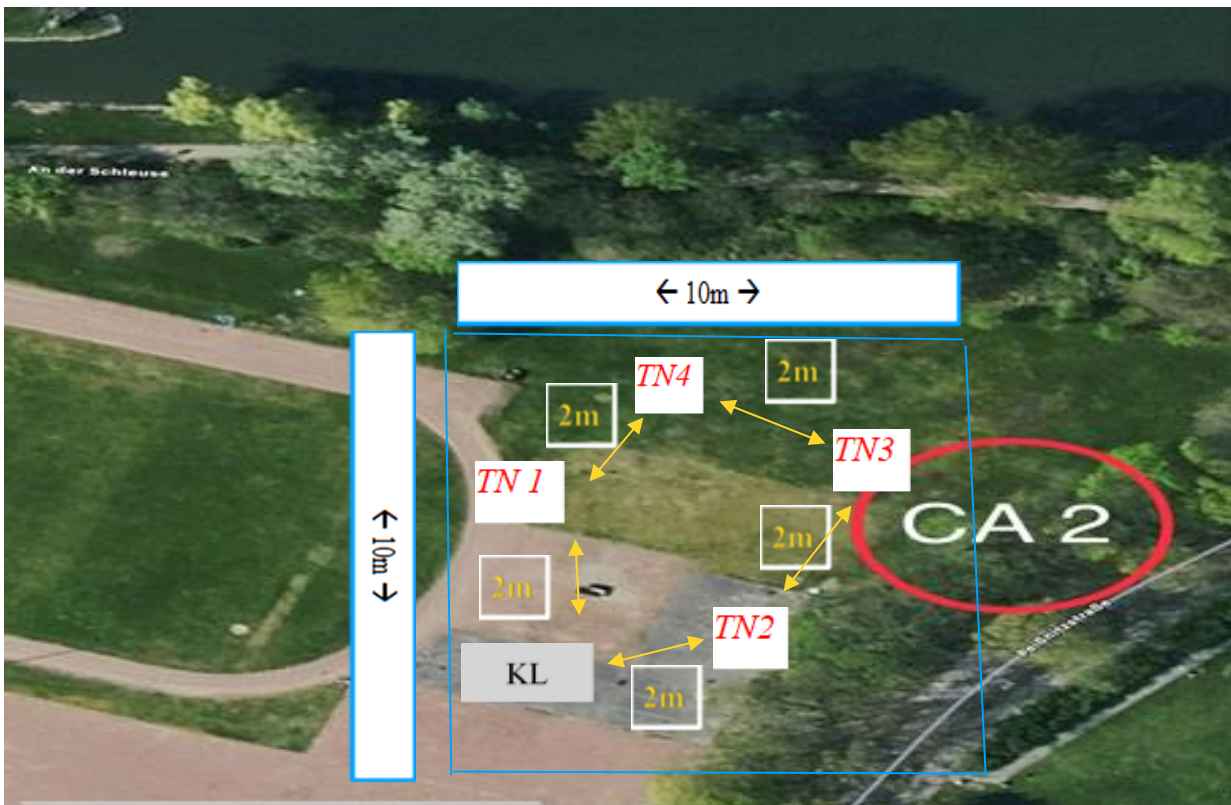
Anlage 3

Aufbau CA1: Feldgröße 10 x 10 m und innerhalb des Feldes zwischen den 4 TN jeweils 2m Abstand



Erläuterung Legende: TN Teilnehmer, KL Kursleiter

Aufbau CA2: Feldgröße 10x 10 m und innerhalb des Feldes zwischen den 4 TN jeweils 2m Abstand



Erläuterung Legende: TN Teilnehmer, KL Kursleiter