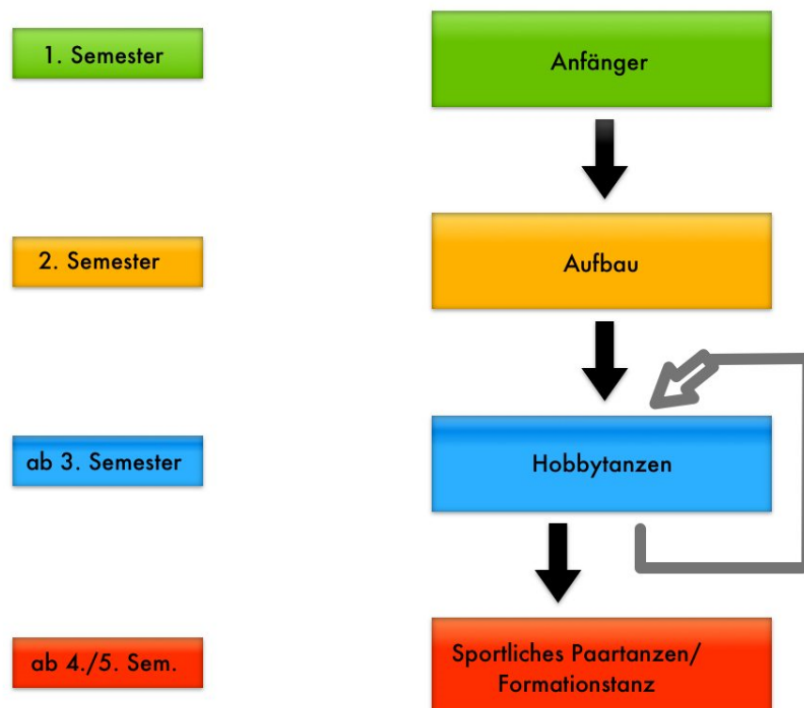


# Kursstruktur Paartanzen am Unisportzentrum Halle

---



## Details zu den Kursen

### Anfänger

Grundlagen paarweiser Tanzbewegung

Tanzhaltung, Führen und Folgen

Einführung in die Tänze: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Quickstep, Chacha, Rumba, Jive, Discofox

### Aufbau

Verfeinerung Führen und Folgen, Rhythmus, Balancen

Erweiterung des Figurespektrums der bestehenden Tänze

Einführung in die Tänze: Tango, Samba, Salsa

### Hobbytanzen

wechselnde Figuren aus unserem Figurenkatalog

technische Prinzipien in den Bereichen Fußtechnik, Bewegungsablauf, Körperhaltung, Rhythmus, Balance, Führen und Folgen..., die das Funktionieren paarweisen Tanzens gewährleisten

Spaß beim Tanzen

### Sportliches Tanzen/Formation

Vertiefte technische Prinzipien zur Verbesserung der Funktion und Ästhetik

Figurenfolgen für Auftritte

Zusatztrainings am Wochenende möglich

Sportkleidung, Tanzschuhe, Motivation zur sportlichen Anstrengung erforderlich

Bei Fragen bitte Daniel Decker kontaktieren: [Daniel.Decker@tanzen-halle.de](mailto:Daniel.Decker@tanzen-halle.de)